

## Kadernotitie De gezonde school



Akkoord Meridiaan Leiding: 9 maart 2020  
Instemming CMR: 7 april 2020  
Vastgesteld door het CvB: 8 april 2020

### Inleiding

In 2015 heeft het CvB, na positief advies van de CMR, de kadernotitie "De gezonde school" vastgesteld. Alle beleidsstukken van het Meridiaan College worden elke vier jaar kritisch tegen het licht gehouden. Zo ook de kadernotitie "De gezonde school". Binnen het gestelde kader hebben onze scholen sindsdien gewerkt aan dit thema met als resultaat dat elk van onze scholen inmiddels het vignet "Gezonde school" heeft. Op advies van de Meridiaan Leiding en de CMR vervangt het CvB de notitie uit 2015 door een beknopte kadernotitie waarin het ingezette beleid geborgd wordt.

### Doelstelling

Het Meridiaan College streeft naar een gezonde leer- en werkomgeving voor alle leerlingen en medewerkers. Daarnaast ziet het Meridiaan College het als een van de onderwijskundige taken om een gezonde leefstijl te bevorderen bij leerlingen: *mens sana in corpore sano*, een gezonde geest in een gezond lichaam.

### Meridiaanbrede uitgangspunten

Een gezonde leefstijl is in eerste instantie de verantwoordelijkheid van de medewerker zelf en van de leerling en zijn/haar ouders. Wij vertrouwen erop dat medewerkers bij hun keuzes rekening houden met de effecten voor de gezondheid van collega's en leerlingen.

In de schoolgebouwen, op de schoolpleinen en binnen 25 meter vanaf de hekken van het Meridiaan College mag niet worden gerookt, mogen geen drugs worden gebruikt en mogen in aanwezigheid van leerlingen geen alcoholhoudende dranken worden gebruikt.

De scholen van het Meridiaan College voldoen aan de richtlijnen voor een gezonde schoolkantine.

In het onderwijs wordt aandacht besteed aan een gezonde leefstijl.

Onze scholen werken aan een gezonde leefstijl met het programma Gezonde school:  
<https://www.gezondeschool.nl/aanpak/wat-is-gezonde-school>.

In het Arbobeleid en ziekteverzuimbeleid staat beschreven hoe het Meridiaan College een bijdrage levert aan de gezondheid van medewerkers. Ook door het Fietsenplan en door sportactiviteiten in de werkkostenregeling op te nemen stimuleert het Meridiaan College een gezonde leefstijl.

### Schooleigen invulling

Elke Meridiaanschool geeft, binnen deze uitgangspunten, op eigen manier invulling aan het thema gezonde school en rapporteert hierover in de jaarlijkse PDCA cyclus.